



Vollmondwasser Herstellung

ANLEITUNG

SABINE AESCHT

Vollmondwasser Herstellung

Herstellung von Vollmondwasser

Vollmondwasser ist mit der Energie des Mondes aufgeladen und kann für Rituale, Heilung oder einfach zur Stärkung der eigenen Intuition verwendet werden. Es ist einfach herzustellen und ein wunderbarer Weg, sich mit den natürlichen Zyklen des Universums zu verbinden.

Schritt-für-Schritt-Anleitung

1. Auswahl des Wassers

Verwende reines, stilles Wasser – am besten Quellwasser oder gefiltertes Wasser. Falls du Leitungswasser nutzt, lasse es einige Stunden stehen, damit Chlor und andere Stoffe sich verflüchtigen können.

2. Wahl des Gefäßes

Nutze ein **Glasgefäß** oder eine Schale aus Glas, Keramik oder Edelstahl. Plastik sollte vermieden werden, da es die Energie nicht gut speichert. Eine **Glasflasche mit Deckel** eignet sich besonders gut.

3. Zeitpunkt der Herstellung

Stelle das Wasser während des Vollmonds ins Freie oder auf eine Fensterbank, wo es **direkt vom Mondlicht** bestrahlt wird. Der beste Zeitpunkt ist zwischen **Sonnenuntergang und Sonnenaufgang** in der Vollmondnacht.

4. Energetische Aufladung (optional)

Du kannst dein Vollmondwasser mit einer **positiven Intention** aufladen.

- Halte das Gefäß in deinen Händen und sprich eine Affirmation oder ein Gebet.
- Beispiele:
 - „*Dieses Wasser ist mit der kraftvollen Energie des Mondes aufgeladen.*“
 - „*Möge dieses Wasser Heilung, Klarheit und Liebe bringen.*“

Falls du möchtest, kannst du auch **Kristalle** wie Bergkristall, Rosenquarz oder Amethyst in das Wasser legen, um es zusätzlich zu energetisieren. (Achtung: Nicht alle Kristalle sind wasserfest – informiere dich vorher!)

5. Mondlichtaufnahme

Lasse das Wasser **die ganze Nacht** draußen oder auf der Fensterbank stehen. Es nimmt die sanfte, kraftvolle Energie des Mondes auf.

6. Aufbewahrung und Nutzung

Am nächsten Morgen kannst du dein Vollmondwasser in eine saubere Flasche umfüllen. Bewahre es an einem dunklen, kühlen Ort auf. Es bleibt mehrere Tage bis Wochen energetisch aufgeladen.

Vollmondwasser Herstellung

Verwendungsmöglichkeiten

- **Zum Trinken:** Trinke es in kleinen Schlucken, um dich mit der Mondenergie zu verbinden.
 - **Für Rituale:** Nutze es für Reinigungsrituale oder bei Meditationen.
 - **Für Heilzwecke:** Reibe es auf deine Haut oder gib es in dein Badewasser.
 - **Zur Raumreinigung:** Bespritze dein Zuhause mit dem Wasser, um die Energie zu klären.
 - **Für Pflanzen:** Gieße deine Pflanzen damit, um sie mit positiver Energie zu versorgen.
-

Zusätzlicher Tipp

Jeder Vollmond hat eine besondere Bedeutung (z. B. Wolfsmond, Erntemonat, Blutmond). Du kannst dein Vollmondwasser entsprechend aufladen und es für spezielle Zwecke nutzen – z. B. für Klarheit, Loslassen oder Transformation.

