



Despacho Ahnenheilung

ANLEITUNG
SABINE AESCHT



Hier ist ein **Despacho für Ahnenheilung**, das du als rituelles Opfergabe-Bündel nutzen kannst. Dieses Despacho dient dazu, Heilung, Dankbarkeit und Frieden in deine Ahnenlinie zu bringen

Despacho für Ahnenheilung

Materialien:

- **Papier oder Stoff** als Basis (z.B. Seidenpapier oder Baumwolltuch)
- **Weißer Blüten** (Reinheit, Heilung)
- **Getrocknete Kräuter** (z.B. Salbei oder Rosmarin für Reinigung)
- **Reis oder Maiskörner** (Fülle und Nahrung für die Ahnen)
- **Honig oder Zucker** (Sanftmut, Liebe, Harmonie)

- **Kakao oder Schokolade** (Erde, Verbindung zu alten Weisheiten)
- **Weihrauch oder Palo Santo** (Schutz und Segnung)
- **Muscheln oder kleine Steine** (Verbindung zu den Elementen)
- **Foto oder Name deiner Ahnen** (optional, als persönliche Verbindung)

Schritt-für-Schritt Anleitung:

1. Einen heiligen Raum erschaffen

Finde einen ruhigen Ort, zünde eine Kerze an und rufe die Energien der Ahnen sowie unterstützende spirituelle Kräfte (Krafttiere, Naturgeister).

2. Die Basis vorbereiten

Lege das Papier oder Tuch auf eine saubere Oberfläche. Stell dir vor, dass du einen Raum für Liebe und Heilung öffnest.

3. Herzstück platzieren

Platziere in der Mitte deine Hauptgabe (z.B. Blüten oder Kakao) als Herz des Despachos.

4. Schichten aufbauen

Arrangiere die weiteren Zutaten symmetrisch oder in Kreisen, um Harmonie zu symbolisieren.

- Zucker/Honig für Sanftheit und Vergebung
- Reis/Mais als Nahrung für die Ahnen
- Kräuter für Reinigung und Schutz
- Muscheln/Steine für Stabilität und Verbindung

5. Persönliche Botschaft

Sprich oder schreibe eine Nachricht an deine Ahnen. Drücke Dankbarkeit aus und bitte um Heilung für deine Linie. Falls es ungelöste Konflikte gibt, bitte um Vergebung und Frieden.

6. Zusammenfalten & Versiegeln

Falte das Despacho achtsam zusammen, als wäre es ein Geschenk. Binde es mit einem Band oder Faden zusammen.

7. Das Despacho übergeben

- **Verbrennen** (Transformation & Freisetzung)
- **In fließendes Wasser geben** (Reinigung & Weitergabe)
- **In die Erde vergraben** (Integration & Stabilität)

Abschlussgebet

Sprich ein Dankbarkeitsgebet, segne das Despacho und vertraue darauf, dass die Heilung geschieht.